

Actions Familiales

UN TEMPS EN FAMILLE

(GRANDS-PARENTS, ONCLES, TANTES, HABITANTS, ...)

ET SORTIES FAMILLES

21 OCTOBRE AU 1 NOVEMBRE 2024



**ANIMATION VIE SOCIALE
OUVERT A TOUS**



Danse en duo
10h30-11h30

LUNDI 21 OCTOBRE

EN FAMILLE
de 2 à 5 ans

Cet atelier de danse parent-enfant est une expérience unique qui permet à chacun de découvrir le plaisir de bouger ensemble dans un espace imaginaire et musical. L'objectif est de se laisser porter par les sons et les mouvements, sans besoin de savoir danser.

Les enfants pourront explorer leur créativité et leur expressivité à travers la danse, tout en renforçant leur lien affectif avec leur parent. Les parents auront l'occasion de partager un moment ludique et complice avec leur enfant, en s'amusant à inventer des pas de danse et des chorégraphies ensemble.

Cet atelier est une invitation au voyage dans l'univers de la danse, où la complicité et la joie de partager un moment de connexion unique avec son enfant seront au rendez-vous. Aucune compétence particulière n'est requise, juste l'envie de bouger et de s'amuser en famille.

**MAISON DE L'ENFANCE
MILIZAC**



REFLEXOLOGIE PLANTAIRE
10h30-11h30

Mardi 22 octobre

EN FAMILLE
A PARTIR DE 6 ANS

En famille pour se relaxer et se reconnecter. Cet atelier de réflexologie parent-enfant est conçu pour les enfants à partir de 6 ans, accompagnés de leurs parents. Vous apprendrez ensemble à travailler les points réflexes situés au niveau des pieds, pour favoriser la détente et le bien-être de chacun.

Pendant cet atelier, vous serez guidés dans l'apprentissage des gestes et des techniques de massage des pieds. Vous pourrez ensuite pratiquer ces exercices en binôme, en prenant soin de masser les pieds de votre enfant ou de votre parent, et en recevant à votre tour un massage relaxant.

Cet atelier de réflexologie parent-enfant est l'occasion parfaite de partager un moment de complicité, de détente et de douceur en famille. Venez profiter de ce moment cocooning pour vous ressourcer et renforcer les liens qui vous unissent.

**ESPACE PARTAGE
GUIPRONVEL**



PARCOURS DE MOTRICITE
10h00-12h00

EN FAMILLE

MERCREDI 23 OCTOBRE

Partage entre parents et enfants autour d'un parcours de motricité, de baby hand, basket, mini tennis, animés par les intervenants sportifs de différentes disciplines de la commune.

SALLE OMNISPORT "DU GAR
MILIZAC

SPECTACLE
"ROUGE"
A 14H00

SORTIE
famille

EN FAMILLE
A partir de 3 ans

MERCREDI 23 OCTOBRE

"Mère-Grand, sous ses cheveux blancs, nous conte son histoire d'antan, car il y a bien longtemps, elle était le petit chaperon rouge quand elle était enfant..."

Un conte avec une galette, une poulette, trois cochons et un loup.
Une comédie musicale avec accordéons, cuillères et vielle à roue

RENDEZ-VOUS AU PARKING DE LA MAISON DE L'ENFANCE A 14H00



EN CAR

TARIF UNIQUE : 6 EUROS / PERS

ESPACE KERAUDY
PLOUGONVELIN



CUISINE
A 4 MAINS
10h00 -14H00

JEUDI 24 OCTOBRE

EN FAMILLE

Vivez un moment de partage très spécial parents-enfants, grands-parents à 4 mains ou à plus !

Une façon très amusante de cuisiner en FAMILLE de l'entrée au dessert , sous l'œil bienveillant du chef Michel en mangeant tous ensemble



SALLE DES FETES
TREOUERGAT

PAPY MUSIC
10h30 -11H30

VENDREDI 25 OCTOBRE

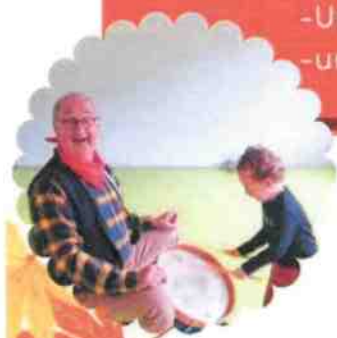
EN FAMILLE
dès 3 ans

Ouvrez les écoutilles : atelier d'éveil musical parents enfants
Au menu :

- Des rituels de début et de fin, qui créent des repères
- Des comptines accompagnées aux percussions, simple et conviviales
- La découverte tactile des instruments et des objets sonores par les enfants . Un véritable voyage musical, à travers un instrumentarium original et métissé
- Une implication corporelle autour de rondes et de danses.
- un temps calme clôt la séance



ESPACE PARTAGE
GUIPRONVEL



Atelier Pâtisserie Monstreux
10h30

MARDI 29 OCTOBRE

EN FAMILLE

Pâtissons Comme les Grands! Des sablés fantômes, citrouilles .. pour bien fêter halloween !



SALLE TOUL AN DOUR
GUIPRONVEL

Relaxation Contée
10h30 -11h30

EN FAMILLE
les 3 à 6 ans

MERCREDI 30 OCTOBRE

La conteuse Hélène Bon viendra proposer une relaxation contée :
des histoires pour se détendre et pour laisser flotter son imaginaire...
Pour votre confort, prévoir un plaid et un oreiller



ESPACE PARTAGE
GUIPRONVEL

Sortie
famille

Ciné Concert 40 min
A 10h00

JEUDI 31 OCTOBRE

EN FAMILLE
DÈS 2-3 ANS

La colline aux cailloux

Qu'ils soient à plumes ou à poils, nos petits héros vivent de grandes aventures,
souvent difficiles et contraintes. Ces défis ne leur font pas pour autant baisser
les bras et c'est avec courage et ensemble qu'ils abordent ces grandes épreuves
de la vie.

Un programme qui évoque la différence, le déracinement et la persévérance
avec une bonne dose d'espoir et de solidarité !

RENDEZ-VOUS AU PARKING DE LA MAISON DE L'ENFANCE A 9H30



COVOITURAGE ET/OU MINI BUS

TARIF UNIQUE : 4 EUROS / ENFANT

CINÉMA LE BRETAGNE
ST RENAN



Le bal des sorcières
A 15h30



JEUDI 31 OCTOBRE

EN FAMILLE

Sorciers, sorcières, monstres, squelettes, fantômes et tout autre personnage
envahiront la salle Ar Stivell pour un bal déguisé explosif !
Tous les enfants sont invités à venir danser et s'amuser sur des rythmes
endiablés !

14H30 : RDV à la Maison de l'Enfance
15h00 : Départ du défilé
15h30-17h30 : Bal des sorcières

SALLE AR STIVELL
MILIZAC



Pour s'inscrire dès à présent :
Rendez-vous au 240 rue du Ponant, 29290 Milizac Guipronvel
Du mardi au samedi de 9h00 à 12h00 et 14h00 à 16h00

LAETITIA

milizac.guipronvel.evs@leolagrange.org

06 08 35 59 50

EN PARTENARIAT AVEC

